

# ANGEBOTSKATALOG FÜR DAS JAHR 2016

von Aus- und Fortbildungsmaßnahmen  
des DRK-Kreisverbandes Cottbus  
Spree-Neiße-West e.V.

## HINWEISE

1. Die ausgeschriebenen Lehrveranstaltungen stellen ein Angebot des DRK-Kreisverbandes Cottbus-Spree-Neiße-West e.V. dar.  
Jedes Unternehmen bzw. kommunale Einrichtung, sowie jeder interessierte Bürger sollte seinen Bedarf rechtzeitig anmelden.
2. Die Anmeldung zu den Lehrgängen kann erfolgen:
  - schriftlich, telefonisch, per Fax oder über Email: [schulung@drk-cottbus.de](mailto:schulung@drk-cottbus.de) bzw. über den Internetauftritt unter: [www.drk-cottbus.de](http://www.drk-cottbus.de)
  - Auskünfte zu allen Fragen der Ausbildung erhalten Sie werktags von 08.00 bis 16.00 Uhr unter der Telefon-Nummer 0355 / 2 22 42.  
Sollte Ihr Anruf auf einen Anrufbeantworter umgeschaltet werden hinterlassen Sie bitte Ihre Telefonnummer und wir rufen umgehend zurück.  
Für angemeldete Personen des Unternehmens wird die Teilnahme durch das DRK garantiert.  
**Eine gesonderte Einladung durch das DRK erfolgt nicht.**
3. Lehrgänge des DRK-Kreisverbandes Cottbus finden im Schulungsraum, Ostrower Damm 2 in 03046 Cottbus statt.

### Lehrgangszeiten:

Tageslehrgänge	8:00 bis 16:00 Uhr
Wochenendlehrgänge	Sa: 8:00 bis 16:00 Uhr

Nach Vereinbarung führen wir auch Lehrgänge in Ihrer Einrichtung durch.  
Voraussetzung ist ein Teilnehmerkreis von mindestens **10 Personen** und ein geeigneter Unterrichtsraum (nach BG – Vorschriften) mit einer Fläche für die praktischen Übungsmaßnahmen.

## I. Allgemeine Qualifizierungsmaßnahmen für das Jahr 2016

### 1. Ausbildung "Erste Hilfe" für Führerscheinerwerber 9 Unterrichtseinheiten (a 45min)

Diese Ausbildung wird für Führerscheinbewerber aller Führerscheinklassen durchgeführt und erfolgt auf der Grundlage des §2 des STVG und nach § 8 der StVZO. ( Moped, Motorrad, PKW, LKW )



#### Lehrgangstermine

##### 1.1. Tageslehrgänge von 08.00 bis 16.00 Uhr

Vor Unterrichtsbeginn wird durch den Optiker „Wette und Schnell“ ein Sehtest angeboten.

**Jeden Samstag mit Voranmeldung!!**

1.2. Der ADAC empfiehlt allen Fahrzeugführern, welche über längere Zeit im Besitz des Führerscheins sind, einen Auffrischungskurs in Erster Hilfe. In diesem Kurzprogramm von 90 min werden Erste Hilfe Kenntnisse vermittelt und praktisch aufgefrischt.

**„Wir machen Sie fit in Erste Hilfe.“**

Diese Schulung kann auf Wunsch ab 10 Teilnehmern bei Ihnen im Betrieb oder in den Schulungsräumen des DRK durchgeführt werden.



**Deutsches Rotes Kreuz** 

Kreisverband  
Cottbus-Spree-Neiße-West e.V.  
[www.drk-cottbus.de](http://www.drk-cottbus.de)



## 2. Ausbildung von “Ersthelfern” (DGUV BGR A1) für das Jahr 2016 9 Unterrichtseinheiten (a 45min)

**\*\*\*\*\*Achtung! Neue BG Vorschriften für betriebliche Ersthelfer!\*\*\*\*\***  
**Ab 01.April 2015 ändern sich die Lehrgangszeiten für betriebliche Ersthelfer!**  
**Die Erste Hilfe Ausbildung wird von 2 Tagen auf 1 Tag reduziert und findet immer in der Zeit von 8:00Uhr bis 16:00Uhr statt. (9UE).**

**“Der Unternehmer hat dafür zu sorgen, dass für die “Erste-Hilfe-Leistung” Ersthelfer mindestens in folgender Zahl zur Verfügung stehen:  
 Bei bis zu 20 Versicherten-ein Ersthelfer, bei mehr als 20 Versicherten in Verwaltungs- und Handelsbetrieben- 5%, bei sonstigen Betrieben 10 % der Versicherten.”**

Diese Ausbildung erfolgt insbesondere für Unternehmen auf der Grundlage der Unfallverhütungsvorschrift DGUV BGR A1

**Gilt für Führerscheinbewerber aller Fahrerlaubnisklassen, für betriebliche Ersthelfer, für Ballonfahrer, für Flugscheinbesitzer, für Leiter von Kinderferienlagern, sowie für Übungsleiter- und Trainern von Sportgruppen.**

Alle Lehrgangsteilnehmer müssen schriftlich, telefonisch oder per Email angemeldet werden.

### Lehrgangstermine

#### 2.1. Tageslehrgänge (von 08.00 bis 16.00 Uhr)

08.01.2016	18.04.2016	05.09.2016
13.01.2016	29.04.2016	21.09.2016
21.01.2016	11.05.2016	29.09.2016
27.01.2016	17.05.2016	04.10.2016
02.02.2016	30.05.2016	17.10.2016
17.02.2016	03.06.2016	26.10.2016
24.02.2016	14.06.2016	08.11.2016
07.03.2016	01.07.2016	23.11.2016
17.03.2016	25.07.2016	28.11.2016
29.03.2016	08.08.2016	06.12.2016
13.04.2016	22.08.2016	15.12.2016



**Deutsches Rotes Kreuz** 

### 3. Weiterbildung von "Ersthelfern"

(DGUV BGR A1) für das Jahr 2016 (8:00Uhr bis 16:00Uhr 9 UE)

Die Weiterbildung der Ersthelfer erfolgt auf der Grundlage der Unfallverhütungsvorschrift "Erste Hilfe" DGUV BGR A1

Die Ersthelferausbildung sollte nicht länger als 2 Jahre zurückliegen.

Hat das Unternehmen eine ausreichende Teilnehmerzahl (mind.10 Personen), kann das Erste Hilfe Training betriebsspezifisch abgestimmt werden.

Diese Lehrgänge werden auch vom DRK im jeweiligen Unternehmen, bei geeigneten Räumlichkeiten durchgeführt. (BGG 948; 3.3. Sachliche Voraussetzungen)

#### 3.1. Tageslehrgänge von 08.00 bis 16.00 Uhr

05.01.2016	23.03.2016	23.06.2016	06.10.2016
14.01.2016	31.03.2016	27.06.2016	10.10.2016
20.01.2016	08.04.2016	06.07.2016	19.10.2016
25.01.2016	14.04.2016	13.06.2016	27.10.2016
04.02.2016	21.04.2016	18.06.2016	02.11.2016
10.02.2016	25.04.2016	04.08.2016	11.11.2016
18.02.2016	03.05.2016	16.08.2016	17.11.2016
26.02.2016	12.05.2016	31.08.2016	21.11.2016
01.03.2016	25.05.2016	09.09.2016	01.12.2016
09.03.2016	31.05.2016	13.09.2016	08.12.2016
14.03.2016	08.06.2016	27.09.2016	12.12.2016
			19.12.2016



**3.3. Sonderlehrgänge Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) und Einsatz des Defibrillators (Elektroschock)** 4 Doppelstunden Dieser Lehrgang wird erst durchgeführt, wenn mindestens 10 Teilnehmer angemeldet sind.

## II. Spezielle Qualifizierungsmaßnahmen im Jahr 2016

Folgende Lehrgänge bzw. Kurse werden ab 10 Teilnehmer durchgeführt.

### 1. Sanitätsausbildung

Kursdauer: 48 Unterrichtseinheiten  
Personenkreis: haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter des DRK, interessierte Bürger Mitarbeiter im Katastrophenschutz und Rettungsdienst, Helfer, die den med. Dienst bei Veranstaltungen übernehmen.



### 2. Defibrillation durch Laien und Ersthelfer

Kursdauer: 3,5 Doppelstunden  
Personenkreis: Ersthelfer aller Betriebe, alle interessierten Bürger



### 3. Realistische Unfall Darstellung im Rahmen der Erste Hilfe Trainingsausbildung

Kursdauer: 4 Doppelstunden  
Personenkreis: Betriebe, Schulen, Freiwillige Feuerwehren sowie interessierte Bürger



### 4. „Erste Hilfe am Kind“

Kursdauer: 6 Doppelstunden  
Personenkreis: Eltern und alle Personen, welche Säuglinge bzw. Kleinkinder betreuen.



### 5. Sicherheitstraining für Eltern „Gefahr erkannt – Gefahr gebannt“

Kursdauer: 2 Doppelstunden  
Personenkreis: Eltern und alle Personen, welche Säuglinge bzw. Kleinkinder betreuen.

### 6. Bewegung bis ins Alter, Gymnastik in der zweiten Lebenshälfte

Kursdauer: vierteljährig  
Personenkreis: interessierte Bürger  
Für Junggebliebene Bürger,  
die sich im Alter fit halten wollen und  
die in Gesellschaft sein möchten



### 7. Tanz als geeignete Bewegungsform

Kursdauer: vierteljährig  
Personenkreis für interessierte Bürger, Singles und Paare



**Deutsches Rotes Kreuz** 

Kreisverband  
Cottbus-Spree-Neiße-West e.V.  
[www.drk-cottbus.de](http://www.drk-cottbus.de)



### III. Vortragsreihen

Die Vortragsreihen können als Weiterbildungsform eingesetzt und an den Schulen im Rahmen der Projektwoche genutzt werden.

#### Vortragsangebot:

- Erste Hilfe zum Anfassen „Schnupperkurs“ für Kinder
- Erste Hilfe kein Randthema
- Im Zeichen der Menschlichkeit – Es begann in Solferino
- Erste Hilfe für Kindergruppen im Vorschulalter
- Erste Hilfe für Schüler Kompakt oder in einzelnen Sequenzen



Geschichten lauschen...



keine Angst haben...



kennen lernen und ausprobieren...



geduldig sein...



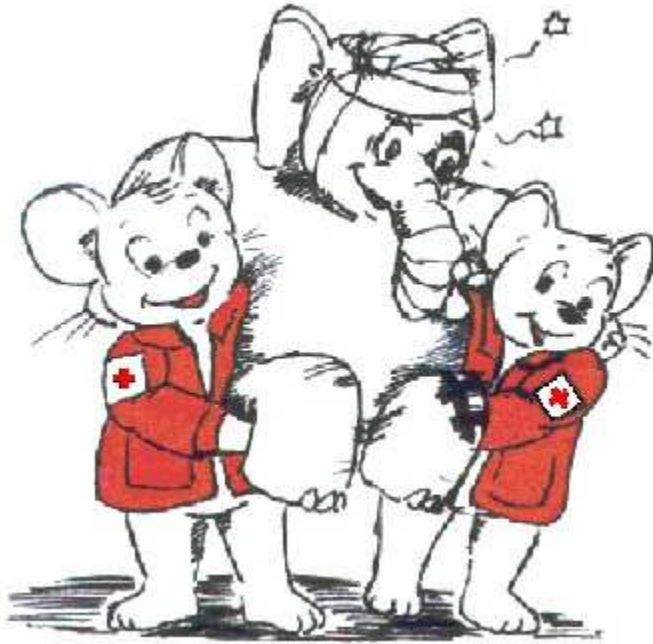
alles richtig machen...



fasziniert sein ...

**Deutsches Rotes Kreuz** 

Kreisverband  
Cottbus-Spree-Neiße-West e.V.  
[www.drk-cottbus.de](http://www.drk-cottbus.de)



im Roten Kreuz 

- + Erste Hilfe**
- + Sanitätsdienst**
- + Katastrophenschutz**
- + Ausbildung der Bevölkerung**
- + Jugendrotkreuz**
- + Essen auf Rädern**
- + Seniorengymnastik**
- + Kleiderkammer**

# Bei uns ist jeder Willkommen

## Das Abenteuer Menschlichkeit im Roten Kreuz



### Wir sind für Sie da

Mit unseren Sanitätshelfern, unseren Erste-Hilfe-Kursen, dem Seniorentreff „Bewegung bis ins Alter“, unserer Kleiderkammer, unserem Jugendrotkreuz, unserem Beratungszentrum und den vielfältigen Angeboten für Kinder und Jugendliche in der schulischen Ausbildung.

### So können Sie helfen

Als Fördermitglied Gutes tun, unsere Einrichtungen unterstützen oder durch ehrenamtliches Engagement Ihren Mitmenschen helfen.

### Wir suchen Sie

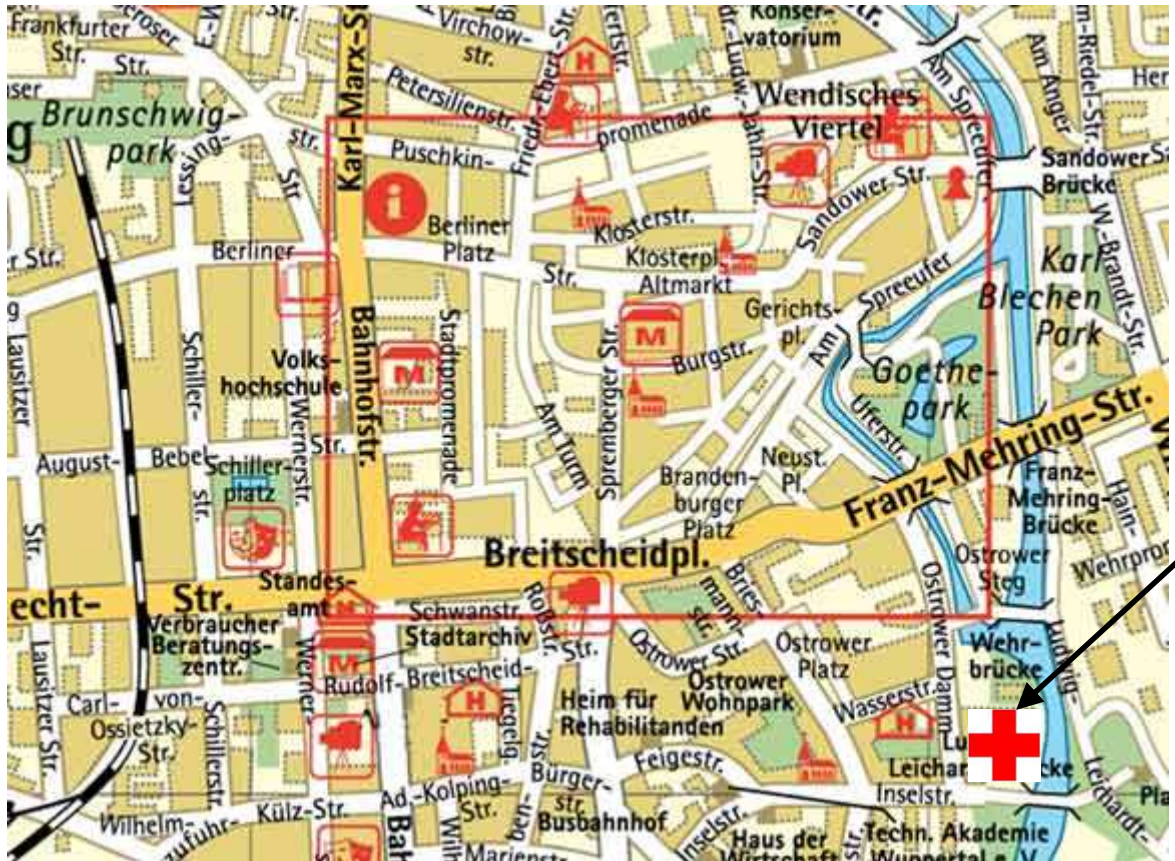
Sie sind interessiert ehrenamtlich Ausbilder bzw. Ausbilderin bei uns zu werden?

Dann rufen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Sie!



## So finden Sie uns



Parkmöglichkeiten:

Es stehen ausreichend Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Umgebung kostenfrei sowie in begrenzter Anzahl kostenpflichtig auf dem Betriebsgelände Ostrower Damm 2 zur Verfügung.

Auskünfte dazu erhalten Sie beim  
DRK-Kreisverbandes Cottbus Spree-Neiße-West e.V.  
Bereich Aus- und Fortbildung  
Telefon –Nr.: 0355/ 2 22 42  
Fax –Nr.: 0355/3 81 83 43  
[schulung@drk-cottbus.de](mailto:schulung@drk-cottbus.de)

**Ihre Ansprechpartnerin: Frau Godschan**  
**verantwortliche Mitarbeiterin für**  
**Aus- und Fortbildung**

Quellen: Tag der offenenTür Carl-Thiemklinikum, ‚Tag der Vereine, Ausbildung Katastrophenschutz Cottbus,  
Erste-Hilfe am Säugling und Kleinkind am OSZ, Seniorennachmittage in Burg und Wilthen,  
Tag der offenen Tür Kleinsee

**Deutsches Rotes Kreuz** 